

# Я ЗАЗНАЮ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА. ЩО РОБИТИ?


Насильство, якого ти зазнаєш один раз, з великою імовірністю повториться. Жоден «другий шанс» не зупинить кривдника без втручання фахівців.

**Звернися по допомогу якнайшвидше!**

## 116 123 0 800 500 335

### Національна «гаряча лінія»

з попередження домашнього насильства. Тут можна цілодобово та анонімно отримати консультації щодо конкретної ситуації.

 **Чат-бот #ДійПротиНасильства** діє в Телеграмі, містить найважливіші контакти та інформацію про насильство.

AMNESTY  
INTERNATIONAL 



## НАСИЛЬСТВО ЧИНИТЬСЯ ПРЯМО ЗАРАЗ?

### Приверни увагу

інших людей, якщо насильство відбувається на вулиці. Варто звернутися до конкретної людини поруч і попросити допомоги.

## НАСИЛЬСТВО ВІДБУВАЄТЬСЯ РЕГУЛЯРНО, АЛЕ НЕ В ЦЕЙ МОМЕНТ?

### Розкажи

про ситуацію людям, яким можна довіряти. Серед них має бути довірена особа, з якою необхідно постійно тримати контакт.

### Спакуй

потрібні речі, гроші та документи, запиши номери телефонів потрібних служб і довіреної особи.

### З'ясуй,

чи є у твоїй місцевості громадські організації, які зможуть допомогти.



## Знайди безпечне місце!



### Зателефонуй в поліцію за номером 102

чи використай мобільний додаток MyPol. Поліцейські повинні приїхати за місцем виклику, забезпечити постраждалих, провести оцінку ризиків, оформити протокол адміністративного правопорушення.



### Повідом поліцейським про свій намір скласти заяву

про вчинення щодо тебе та/або твоїх дітей домашнього насильства.



### Проконтролюй, щоб правоохоронці склали протокол

про адміністративне порушення та за потреби виписали терміновий заборонний припис, а також провели об'єктивну оцінку ризиків вчинення насильства, яку будуть враховувати при визначенні покарання.



### Подай заяву до поліції

у будь-який час, у будь-якому відділку поліції. Вимагай зареєструвати заяву та повідомити тобі номер реєстрації.



### Звернися до лікаря/-ки

для отримання медичної допомоги. Повідом про обставини отримання травм і вимагай, щоб це зафіксували в довідці.



### Звернися до мобільних бригад соціально-психологічної допомоги

## Що ще можна зробити?

### Звернутися до служби в справах дітей,

якщо домашнє насильство відбулося в присутності чи по відношенню до дитини.

### Звернутися до суду із заявою про видачу обмежувального припису.

Це заборонить кривднику проживати з тобою чи наблизитися до тебе від 1 до 6 місяців (суд може подовжити термін на 1 рік).

### Звернутися до департаменту соціального захисту населення

або уповноваженої особи з питань запобігання та протидії насильству. Вони скерують для отримання допомоги.

### Звернутися до Центру надання безоплатної правової допомоги,

де можна отримати консультацію юристів, а також адвокатську допомогу в суді.