

Я СТРАДАЮ ОТ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Насилие, случившееся однажды, с большой вероятностью повторится.

Ни один «второй шанс» не остановит агрессора, если не вмешаются специалисты.

Обратись за помощью как можно скорее!

116 123 0 800 500 335

Национальная горячая линия

по предупреждению домашнего насилия. Здесь можно круглосуточно и анонимно получить консультации в каждой конкретной ситуации.



Чат-бот #ДійПротиНасильства в Телеграме даст тебе важнейшие контакты и информацию о насилии.

AMNESTY
INTERNATIONAL



НАСИЛИЕ ПРОИСХОДИТ ПРЯМО СЕЙЧАС?

Привлечь внимание

других людей, если насилие происходит на улице. Обратись к конкретному человеку рядом и попроси о помощи.

НАСИЛИЕ ПРОИСХОДИТ РЕГУЛЯРНО, НО НЕ В ДАННЫЙ МОМЕНТ?

Расскажи

о ситуации людям, которым можно доверять. Среди них должно быть доверенное лицо, с которым необходимо постоянно держать контакт.

Собери

необходимые вещи, деньги и документы, запиши телефонные номера нужных служб и доверенного лица.

Узнай,

есть ли в твоей местности общественные организации, которые могут помочь тебе.



Найди безопасное место!



Позвони в полицию по номеру 102

или используй мобильное приложение MyPol. Полицейские должны приехать к месту вызова, обеспечить безопасность пострадавших, провести оценку рисков, оформить протокол административного правонарушения.



Сообщи полицейским о своем намерении

составить заявление о совершении в отношении тебя и/или твоих детей домашнего насилия.



Проконтролируй, чтобы полиция

составила протокол об административном нарушении и при необходимости выписала срочное запретное предписание, а также провела объективную оценку рисков совершения насилия, которую будут учитывать при определении наказания.



Подай заявление в полицию

в любое время, в любом отделении полиции. Требуешь зарегистрировать заявление и сообщить тебе номер регистрации.



Обратись к врачу

для получения медицинской помощи. Опиши обстоятельства получения травм и требуй, чтобы их зафиксировали в справке.



Обратись к мобильным бригадам социально-психологической помощи

Что еще можно сделать?

Обратиться в службу по делам детей,

если домашнее насилие произошло в присутствии или по отношению к ребенку.

Обратиться в суд с заявлением о выдаче ограничительного предписания.

Это запретит обидчику проживать с тобой или приближаться к тебе от 1 до 6 месяцев (суд может продлить срок на 1 год).

Обратиться в департамент социальной защиты населения

или к уполномоченному лицу по вопросам предотвращения и противодействия насилию. Они расскажут, где можно получить помощь.

Обратиться в Центр предоставления бесплатной правовой помощи,

где можно получить юридическую консультацию, а также адвокатскую помощь в суде.