

# ТЫ ВИДИШЬ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

116 123  
0 800 500 335

**Национальная горячая  
линия по предупреждению  
домашнего насилия.**

Здесь можно круглосуточно  
и анонимно получить консультации  
в каждой конкретной ситуации.



**Вмешаться,  
если это не опасно  
для тебя.**

Говори спокойно, но твердо  
и громко (если вокруг есть  
люди, это привлечет и их  
внимание). Можно сказать:  
«Стоп! Остановись! Не делай  
этого! Я уже вызвала /  
вызвал полицию».



**Позвонить 102.**

Это единственный надежный  
номер для вызова полиции.  
Необходимо четко описать  
ситуацию и встретить экипаж  
на месте. Если на твоём  
телефоне установлено  
мобильное приложение  
MyPol, нажми на красную  
кнопку вызова.



**Вызвать скорую,**

если пострадавшие нужда-  
ются в помощи медиков.



**Не оставлять  
пострадавшего.**

Попробуй помочь: найди  
удобное место, предложи  
теплую одежду или воду,  
объясни человеку, что сейчас  
она / он в безопасности.



**Документировать насилие  
на фото или видео — можно.**

Это станет доказательством в уголовном  
деле. Помни, что фото- и видеофиксация  
правонарушений является законным  
действием.



**Контролировать  
действия полицейских.**

Запиши их имена и номера жетонов.  
Полиция должна осуществить проверку  
и при наличии доказательств оформить  
административный протокол. Сотрудник  
полиции может на месте выписать сроч-  
ное запретное предписание. Это заставит  
агрессора немедленно покинуть помеще-  
ние и не контактировать с пострадавшими  
до 10 дней.



**Сделать звонок на  
Национальную горячую линию**

по предупреждению домашнего насилия,  
если полиция отказывается проникать  
в жилье пострадавших, расследовать  
насилие или выписывать запретное  
предписание.



**Если среди пострадавших  
есть ребенок,**

помоги найти контакты служб, защи-  
щающих права детей. Это могут быть  
мобильные бригады социально-психо-  
логической помощи, социальные службы,  
общественные организации и т. д.